

# 国立病院機構 函館病院 乳がんサポートグループ「おしゃべり会」のご案内

はじめまして。私たちの会の名前は「おしゃべり会」です。

## おしゃべり会の目的

おしゃべり会は、女性特有のがん(乳がん)の経験者が集まり、自らの経験談を語り合うことを通して、生きる力を高めていけることを目的に設立されたサポートグループです。

## 参加者のメッセージ

私たちは、女性のシンボルのがんを患い、時に辛い体験をしてきました。体験者との交流や正しい情報が、人生をよりよく生きるためのきっかけとなることを経験してきました。この経験を皆さんと分かち合っていきたいと考えています。

## おしゃべり会への参加のご案内

### 1. おしゃべり会への参加を希望される方へ

女性特有のがん(乳がん)の経験者であれば、どなたでも参加できます。他の病院で治療を受けている方も参加することができます。1年を通しての参加も、興味のある回のみでの参加も可能です。

### 2. 参加方法

当院で治療を受けている方は、医師、看護師、病院のスタッフに声を掛けてください。また、電話でのご連絡、お問い合わせもお受けしています。(0138-51-0229)  
相談支援室の相談員が、おしゃべり会についてご説明いたします。  
当日直接会場に来ていただいて参加することもできます。

#### 安心して参加していただくために…

- 参加者のプライバシーは保護されており、内容が他人に漏洩されることはありません。
- 食品・薬品・医療器具などの営業行為、宗教勧誘をされる方の参加は固くお断りしています。
- 医療相談はお受けできません。

## 活動内容

### ①定例会(ミーティング):年9回

◎会場:函館病院2階 談話室

◎開催日:毎月第3水曜日

※イベントについては、その都度日時をご案内します。

◎スケジュール:14時スタート、15時30分終了  
(1時間30分)

◎内容:勉強会(30分)・例会(ミーティング)

### ②勉強会:年6回

乳がん認定看護師、薬剤師、リンパ浮腫看護師、リンパ浮腫理学療法士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーによる勉強会を行っています。

### ③イベント

五稜郭公園でのお花見会、貸し切り温泉入浴ランチ会、クリスマス会



# 年間スケジュール予定



日にち	定例会(60分)	勉強会(30分)	内容
4月20日(水)	○	MSW	おしゃべり会について
5月	イベント		内容は未定
6月15日(水)	○	乳がん認定看護師	自己検診について
7月13日(水)	○	MSW	地域での療養、介護保険について
8月	休み		
9月14日(水)	○	がん薬物療法認定薬剤師	ホルモン療法について
10月	イベント		貸切温泉
11月16日(水)	○	リンパ浮腫指導技能者(看護師)	リンパ浮腫について
12月	休み		
1月18日(水)	○	管理栄養士	最近のトピックス
2月15日(水)	○	MSW	ピアサポートの取り組み
3月	休み	広報誌の発行	

※開催日や勉強会の内容は、変更となる可能性があります。

## 参加者の声

家族にもあまり病気のことを話せなかった。話ができ、気持ちが軽くなった。

最初は泣いてばかりいたけど、同じ経験をした人と出会って、勇気をもらった。

毎月、おしゃべり会に参加することを楽しみにしています。私の日課になっています。

毎回参加するたびに、元気をもらっています。

普段は、明るく振舞っているけど、実は一人になると悩むこともあるの。ここでは、自分のことを話せる。

参加メンバーの話を聴くだけでも、「自分ひとりじゃない」という気持ちになれる。

病気になってから、今までの友達に会うのを避けていた。けど、ここでは同じ経験をした仲間に出会える。

病気になってから、温泉に行けなかった。何十年ぶりの温泉は最高でした。

### サポートメンバー

おしゃべり会の主役は参加している皆さんです。

サポート役として、医師、乳がん認定看護師、リンパ浮腫看護師、管理栄養士、MSW(医療相談員)、事務、ボランティアによって運営されています。

随時、一緒に運営のお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集しています。

参加を希望される方は下記までお問い合わせ下さい。

国立病院機構 函館病院 相談支援室 TEL 0138-51-0229